(0)13 ambities voor 013

Tilburgs Sportakkoord

Het Nationaal Sportakkoord

Op 29 juni 2018 heeft minister Bruins samen met vertegenwoordigers van de sport, gemeenten en andere organisaties het eerste Nationale Sportakkoord, Sport verenigt Nederland, getekend. Hierin staan zes ambities centraal:

Naast deze inhoudelijke ambities hebben de landelijke partners afgesproken dat dit Sportakkoord in Nederland wordt vertaald naar lokale en regionale akkoorden, zodat de ambities in de lokale context worden uitgevoerd.

1. **Inclusief sporten en bewegen**
waar voor iedereen een leven lang plezier in sporten en bewegen zonder belemmeringen wordt nagestreefd;

2. **Duurzame sportinfrastructuur**
om heel Nederland te voorzien van functionele, goede en duurzame sport- en beweegvoorzieningen;

3. **Vitale sport- en beweegaanbieders**
om voor iedere Nederlander een passend, bereikbaar en toegankelijk sport- en beweegaanbod te hebben;

4. **Positieve sportcultuur**
zodat iedereen overal met plezier, veilig, eerlijk en zorgeloos kan sporten en bewegen;

5. **Van jongs af aan vaardig bewegen**
met de ambitie dat meer kinderen aan de beweegnorm gaan voldoen en dat hun motorische vaardigheden gaan toenemen (met focus op de groep van 0 tot 12 jaar);

6. **Topsport die inspireert**
vanuit de gedachte dat Nederlandse topsportprestaties en top-evenementen in Nederland een cruciale inspiratie vormen voor de verenigende waarde van sport. **HET TILBURGS SPORTAKKOORD**

Het Tilburgs Sportakkoord

In Tilburg is er, onder aanvoering van de Tilburgse Sportraad, gehoor gegeven aan die oproep. Een Lokaal Sportakkoord betreft het aangaan van stevige samenwerkingsverbanden tussen partners uit de sport, zorg, welzijn, onderwijs, overig maatschappelijk middenveld, gemeente en/of bedrijfsleven.

Een Lokaal Sportakkoord betreft maatwerk. De landelijke ambities dienen in de lokale context uitvoering te krijgen en van toegevoegde waarde te zijn. In Tilburg hebben veel ambities hun plek al gekregen binnen bestaande afspraken rondom de buurtsportcoachregeling (vakleerkrachten in het basisonderwijs, buurtsportwerkers) of ze zijn al georganiseerd in bestaande structuren (bijv. verenigingsondersteuning vanuit het Sportbedrijf). Daarom is ervoor gekozen om te focussen op een beperkt aantal thema's, waar lokaal kracht, ambitie en behoefte zit om met meerdere partners uit de stad aan te gaan werken. Het doel is om, naast veel dingen die al goed zijn georganiseerd, een aantal nieuwe trajecten aan te jagen om de kracht van sport en bewegen in Tilburg nog breder in te zetten.

De thema's waarop wordt gefocust zijn:

- Sport en beweegstimulering voor de doelgroep 12 – 18 jaar
- Sport en bewegen als middel tegen eenzaamheid
- Sport en bewegen als middel voor het versterken van bestaanszekerheid
- Sport en bewegen als middel voor vitaliteit op de werkvloer;

De gemaakte afspraken staan beschreven in dit Sportakkoord, aangevuld met een financiële paragraaf en een beschrijving van de organisatie. Belangrijk is dat het akkoord een open karakter heeft: nieuwe partners kunnen aansluiten en nieuwe ambities kunnen worden toegevoegd. Met dit Sportakkoord willen we bereiken dat meer Tilburgers zich kunnen ontwikkelen en met plezier kunnen sporten en bewegen. Sport en bewegen als doel en als middel. Als deelnemer, vrijwilliger of toeschouwer. Op de verschillende sportaccommodaties of in de openbare ruimte. Alle partners van dit akkoord onderschrijven het belang van samenwerking en het bundelen van de krachten, want samen kom je verder dan alleen!

Tilburg in beeld

Tilburg is een gemeente met circa 217.000 inwoners. Qua inwoners is Tilburg de zevende gemeente van Nederland. De gemeente bestaat uit 12 stadsdelen, waaronder de dorpen Berkel-Enschot en Udenhout.

Tilburg heeft een breed netwerk van sport- en beweegaanbieders verdeeld over de stad. Praktisch iedere sport kan binnen de gemeentegrenzen worden beoefend. Qua accommodaties gaat het om o.a. 7 gemeentelijke sporthallen, 14 gemeentelijke gymzalen, 3 zwembaden, een indoor schaatsbaan (400 meter), een ijssportcentrum en diverse buitensportaccommodaties voor bijvoorbeeld voetbal, hockey, tennis, wielrennen, atletiek, korfbal, rugby en handboogschieten. Bovendien zijn er meerdere ruitersportverenigingen, diverse commerciële sportaanbieders en een mooi netwerk aan voorzieningen in de openbare ruimte.

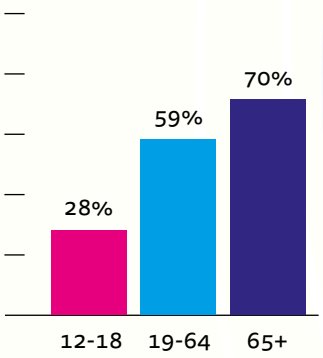
Hiernaast gebeuren er veel mooie dingen in de gemeente:

- Er is een actief Sportbedrijf met veel beweegactiviteiten voor diverse sociale groepen (bijv. mensen met beperking, chronisch zieken, mensen met afstand tot de arbeidsmarkt, buurtsportactiviteiten voor jongeren, etc.)
- JOGG Tilburg: www.sportintilburg.nl/jogg
- Positief Voetbalklimaat Tilburg
- Uitgebreide verenigingsondersteuningsmogelijkheden;
- Bijna alle basisscholen hebben een vakleerkracht gym;
- Op wijkniveau zijn er samenwerkingen tussen zorg, welzijn en sport om mensen te activeren;
- Tilburg kent een uitgebreide meedoenregeling;
- Naast reguliere topsportorganisaties als Willem II en Tilburg Trappers kent Tilburg jaarlijks diverse topsportevenementen, waaronder Tilburg Ten Miles, Warandeloop, diverse wielerwedstrijden (weg en veld) en in 2020 bijv. het NK Skateboarden en het EK Jeugdbowlen.

Ondanks al deze initiatieven laten de cijfers zien dat er nog wel een wereld is te winnen:

Bewegen, spelen en sporten:

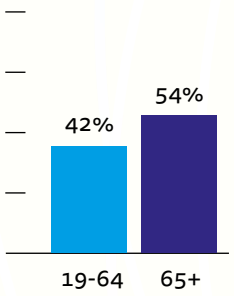
Voldoen aan de beweegnorm[2]



Eenzaamheid:

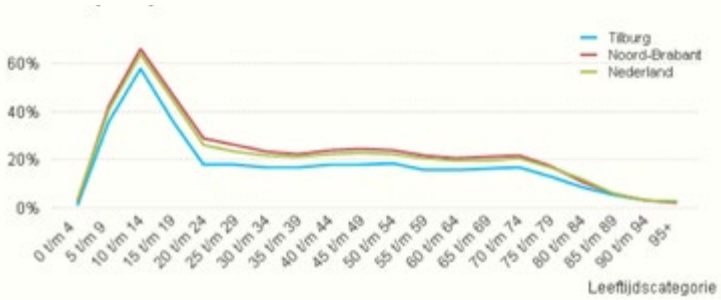
42% van de volwassenen (19-64 jaar) ervaart eenzaamheid

54% van de 65+'ers ervaart eenzaamheid



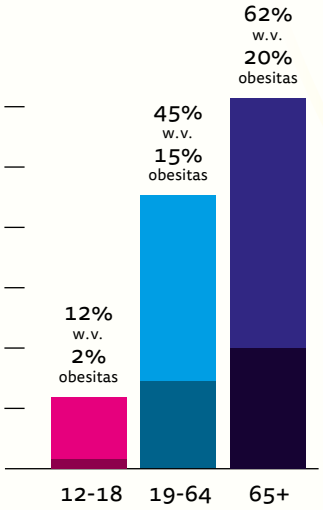
Verenigingslidmaatschap:

Vergelijking ledenpercentage gemeente Tilburg, provincie Noord-Brabant en Nederland (2018).
Over de hele bevolking genomen is het ledenpercentage in Nederland 25,1%. In de provincie Noord-Brabant betreft dit 26,4% en in de gemeente Tilburg 20,2%.



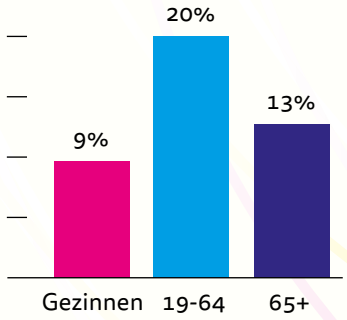
Overgewicht:

incl. obesitas (donker deel)



Financiële problemen:

Moeite met rondkomen



1 Bronnen: GGD Jeugdmonitor 0 – 11 jarigen 2017 en 2018, KISS rapportage NOC*NSF, GGD Jeugdmonitor 12 – 18 jarigen 2016, GGD Gezondheidsmonitor Volwassenen 2016, GGD Gezondheidsmonitor Ouderen 2016.
2 Beweegnorm is de Nederlandse Norm Gezond Bewegen. Voor jongeren is dat dagelijks minimaal 1 uur matig intensief lichamelijk actief. Voor volwassenen en 65+'ers: minstens 5 dagen in de week een half uur matig intensief lichamelijk actief.

Sport en beweegstimulering voor doelgroep 12 – 18 jaar

Uit diverse onderzoeken blijkt dat veel jongeren vanaf circa 12 jaar stoppen met sporten in verenigingsverband. Ze sporten dan vaker in anders georganiseerd verband, zoals fitness of bootcamp. Het percentage jongeren dat voldoet aan de beweegnorm neemt echter wel af. Dit zijn voor Tilburgse organisaties voldoende redenen om met elkaar te investeren in beweegaanbod voor deze doelgroep.

In oktober 2019 zijn door Fontys studenten circa 100 jongeren uit Tilburg bevraagd naar hun redenen om wel of niet te sporten. Een belangrijk argument is geld. Jongeren willen er graag bij horen en hebben geld nodig voor kleding, gadgets, et cetera. Men gaat dus liever werken dan sporten. Daarnaast geeft de doelgroep aan het verenigingsaanbod niet leuk te vinden (vooral wanneer ze in een niet-selectie elftal spelen) en zich niet op vaste momenten te willen binden aan een activiteit. Ten slotte is de spelcomputer een belangrijke concurrent van beweegactiviteiten. Jongeren geven daarentegen aan bewegen wel leuk en belangrijk te vinden, maar dat ze het liever in evenementenvorm doen of in anders georganiseerd verband.

Tilburg omarmt de ambitie om gezamenlijk te werken aan sport- en beweegstimulering van de doelgroep 12 – 18 jaar. Deelname aan sport en bewegen door deze doelgroep verhoogt niet alleen de sportparticipatie, maar heeft ook vele andere positieve effecten op (onder andere) gezondheid en het opdoen van sociale contacten. Met lokale context in het achterhoofd zijn er afspraken gemaakt over de gewenste activiteiten voor dit thema in Tilburg. Geconcludeerd is dat er vooral afspraken gemaakt moesten worden tussen school, wijk en sport- en beweegaanbieder. Dat wil men realiseren door de volgende ambities:

AMBITIE 1

Buurtsportcoach Voortgezet Onderwijs

• OMSCHRIJVING

Een aantal middelbare scholen in Tilburg hebben de ambitie om een buurtsportcoach voor een aantal uur te koppelen aan hun vak-sectie LO. De rol van deze buurtsportcoach is zorgen voor verbinding tussen de school en beweegaanbod uit de stad (sportkennis-making/try out sports, pauzesport, vakantie-toernooien), verbinding maken tussen school en wijksportteam en ondersteuning bieden aan het zorg/ondersteuningsteam van de school (begeleiding van jongeren die uit-vallen). Per school is maatwerk nodig.

• AMBITIE EIGENAAR

Kwartiermaker noodzakelijk

OVERIGE PARTNERS	INBRENG
> Koning Willem II College	Interesse om dit op te zetten in hun school.
> 2College Cobbenhagen	Interesse om dit op te zetten in hun school.
> Schakelcollege	Interesse om dit op te zetten in hun school.
> Campus013	Interesse om dit op te zetten in hun school.
> Reeshof College	Interesse om dit op te zetten in hun school.
> Beatrix College	Interesse om dit op te zetten in hun school.
> Theresia Lyceum	Interesse om dit op te zetten in hun school.
> R-Newt	Kennis en expertise vanuit jongerenwerk.
> GGD Hart voor Brabant	Kennis en expertise vanuit collectieve gezondheidsbevordering en leggen van koppelingen met de Gezonde School.
> Gemeente Tilburg, Sportbedrijf (buurtsport)	Kennis en expertise vanuit Buurtsportwerk (signaleren, verbinden, doorverwijzing)
> Sportschool013	Meedenken over sportkennismaking.
> WorkOutdoor	Meedenken over sportkennismaking.
> Neoliet	Meedenken over sportkennismaking.
> Rugby Club Tilburg	Meedenken over sportkennismaking.
> Roeiverenigingen TOR/VIDAR	Meedenken over sportkennismaking.
> Hall of Fame	Meedenken over sportkennismaking.
> SELF Doen Wat Werkt	Meedenken in opzetten van projectplan (mogelijk kwartiermaker).

• WAT NODIG?

Een kwartiermaker die het gesprek tussen de onderwijspartijen, gemeente Tilburg, sportorganisaties en wijkorganisaties gaat vormgeven om tot een concreet projectvoorstel per school te komen met afspraken over rollen, taken, verantwoordelijkheden en financiën. De inzet van die kwartiermaker is opgenomen in de begroting van het Tilburgs Sportakkoord.

• PLANNING EN VERVOLGAFSPRAKEN

Uitvoering kwartiermaker schooljaar 2020 – 2021.
Implementatie schooljaar 2021 – 2022.
Of zoveel eerder als mogelijk is.

AMBITIE 2

Bewegen organiseren aan de rand van de schooldag

• OMSCHRIJVING

De ambitie is om aan het eind van de schooldag (aansluitend op de roosters) beweegactiviteiten te organiseren in de gymzaal van de school. De school zorgt voor de ruimte en leerlingen, andere partijen dienen de invulling van deze activiteit in te vullen. Leerlingen kunnen hier zelf ook een bijdrage leveren in de organisatie. Het doel is om middelbare scholieren laagdrempeliger in aanraking laten komen met bewegen en meer in contact te brengen met het beweegaanbod uit de stad. Het gaat dus om sportkennismaking, maar ook meer inzicht in de mogelijkheden zodat jongeren wanneer ze stoppen met hun sport eventuele alternatieven kennen. Een gezamenlijk aanbod vanuit de sport voor alle middelbare scholen zou hierbij wenselijk zijn.

• AMBITIE EIGENAAR

Kwartiermaker noodzakelijk

OVERIGE PARTNERS	INBRENG
> Campus013	Interesse om dit op te zetten in hun school.
> Reeshof College	Interesse om dit op te zetten in hun school.
> Rooi Pannen	Interesse om dit op te zetten in hun school.
> Theresia Lyceum	Interesse om dit op te zetten in hun school.
> Beatrix College	Interesse om dit op te zetten in hun school.
> Schakelcollege	Interesse om dit op te zetten in hun school, bij voorkeur met andere scholen om integratie te bevorderen (zie ambitie 4).
> Gemeente Tilburg, Sportbedrijf (buurtsport)	Inbreng beweegaanbod en expertise doelgroep.
> Roeiverenigingen TOR/VIDAR	Inbreng aanbod vanuit roeivereniging (Nederlands Schoolroeikampioenschap).
> Sportschool013	Inbreng beweegaanbod.
> Neoliet	Inbreng beweegaanbod vanuit klimmen en een alternatieve leslocatie.
> Hall of Fame	Inbreng beweegaanbod van Urban Sports en een alternatieve leslocatie.
> FEELtraining	Voor inbreng beweegaanbod voor kwetsbare jongeren en jongeren met obesitas.
> BeweegR	Inbreng beweegaanbod en een alternatieve leslocatie.
> WorkOutdoor	Voor inbreng van beweegaanbod.
> Paaldansstudio & Dance Centre	Voor inbreng van beweegaanbod.
> SELF Doen Wat Werkt	Meedenken in opzet en verbinden met ambitie 7

• WAT NODIG?

Een spin in het web, die de verbinding legt tussen het beweeg-aanbod en de scholen. Nu is het individueel en kost het aan beide kanten veel tijd. De wijze waarop dit kan worden ingevuld, kan worden meegenomen in het onderzoek van de bij ambitie 1 genoemde kwartiermaker.

Hiernaast dient er op school niveau meer aandacht te zijn voor signalering van inactieve leerlingen en dient er meer voorlichting te komen over het belang van bewegen.

• PLANNING EN VERVOLGAFSPRAKEN

Uitvoering kwartiermaker schooljaar 2020 – 2021.
Implementatie schooljaar 2021 – 2022 (en waar mogelijk direct).

AMBITIE 3

Bewegend leren inzetten op het Voortgezet Onderwijs

• OMSCHRIJVING

In het basisonderwijs is bewegend leren bij andere vakken dan gymnastiek een steeds meer voorkomende manier van lesgeven. In Tilburg willen enkele middelbare scholen het thema bewegend leren ook in hun school inpassen. Dit kan door bewegen te gebruiken als onderdeel van lesmethoden van andere vakken, maar ook door vanuit andere vakken vanuit hun perspectief naar bewegen te laten kijken (bijv. de koppeling tussen roeien en natuurkunde/biologie of het laten maken van scoresystemen bij wiskunde, etc.).

• AMBITIE EIGENAAR

Om dit thema verder te brengen wordt er een werkgroep opgericht:

> 2College Cobbenhagen: Job Berk
> De Rooi Pannen: Rick van Bijlevelt
> Hall of Fame: Frederik Theuwis

PARTNERS	INBRENG
> 2College Cobbenhagen	Ambitie eigenaar en primair verantwoordelijk voor opzetten van dit thema in de eigen school.
> De Rooi Pannen	Ambitie eigenaar en primair verantwoordelijk voor opzetten van dit thema in de eigen school.
> Hall of Fame	Skateboarden op het schoolplein/skateboardles (voor zelfvertrouwen, positief denken, tegenslag overwinnen, zwaartekracht overwinnen) en dat verbinden met burgerschap, wiskunde, geschiedenis en/of natuurkunde.
> Reeshof College	Wil graag meedenken hoe dit op te zetten en gaat ook kijken of dit binnen de eigen school een plek kan krijgen.
> De Nieuwste School	Onderzoeken of het ook binnen hun school een plek kan krijgen.
> Roeiverenigingen TOR/VIDAR	Meedenken vanuit roeisport.
> TWC Pijnenburg	Meedenken vanuit de wielersport.
> Paaldansstudio & Dance Centre	Meedenken vanuit hun beweegaanbod.
> FEELtraining	Meedenken om dit programma en ideeën door te ontwikkelen tot creatieve en professionele beweging.

• WAT NODIG?

> Inzicht hebben in leerdoelen / curriculumdoelen van andere vakken;
> Versterken samenwerking van vaksectie LO met andere vakken;
> In de school een creatieve docent die vanuit zijn of haar vak de curriculumdoelen vertaalt naar beweegkansen;

• PLANNING EN VERVOLGAFSPRAKEN

> Stap 1 is dat iedere school eerst intern de mogelijkheden gaat verkennen en de eerste kansen gaat uitvoeren. Daarbij kan ondersteuning worden gevraagd aan de sportorganisaties;
> Vervolgens komt begin volgend schooljaar de werkgroep samen om de eerste kennis en ervaringen te delen;
> Fasegewijs worden de opgedane ervaringen gedeeld met andere middelbare scholen om het bewegend leren verder te verspreiden;

Start uitvoering schooljaar 2020 – 2021

AMBITIE 4

Sport inzetten als middel voor participatie (Schakelcollege)

• OMSCHRIJVING

Op het Schakelcollege in Tilburg zitten allemaal leerlingen met een migratie-achtergrond. Het laten meedoen in onze maatschappij is een belangrijk onderdeel binnen het lesprogramma van het Schakel-college. Zij zien sport en bewegen als een belangrijk middel hiervoor. Met name wanneer hun leerlingen onderdeel worden van reguliere sportaanbieders en daarmee contacten leggen buiten het eigen / school netwerk. Afgesproken is dat het Schakel-college in samenwerking met diverse sportaanbieders actief hun leerlingen gaat verbinden met de Tilburgse sportmogelijk-heden.

• AMBITIE EIGENAAR

Schakelcollege: Joost van den Hurk

PARTNERS	INBRENG
> Reeshof College	Meedenken in het opzetten van een sportoriëntatieprogramma.
> AV Attila	Verbinding met atletiekvereniging en verzorgen van training op school 1 maand voor Warandeloop.
> TWC Pijnenburg	Verbinding met de wielersport. In het verleden is er een project Fiets- en sleutel aan je toekomst georganiseerd.
> Gemeente Tilburg, Sportbedrijf (buurtsport)	Doorverwijsfunctie en verbinden met regulier buurtsport-aanbod.
> Be Better Training	Verzorgen clinics als kennismaking met volleybal.
> Ladies Only Tilburg	Verzorgen van beweegaanbod voor vrouwen / meisjes met diverse culturele achtergrond.
> Neoliet	Verzorgen van beweegaanbod vanuit de klimsport.
> Sportschool013	Verzorgen van beweegaanbod.

• WAT NODIG?

> Nog meer sportaanbieders die zich willen openstellen voor deze doelgroep.
> De school inzicht bieden in financiële ondersteuningsmogelijkheden (bijv. meedoen regeling).
> Hulp bij het opzetten van zwemlessen/schoolzwemmen voor deze doelgroep.

• PLANNING EN VERVOLGAFSPRAKEN

Schakelcollege is in de lead om afspraken te maken met de sportaanbieders en dit te integreren in hun aanpak. Start uitvoering: per direct.

Kwetsbare doelgroepen: eenzaamheid en bestaanszekerheid

Binnen het sociaal domein zijn in Tilburg twee thema's erg belangrijk, namelijk eenzaamheid en bestaanszekerheid. Zoals de cijfers laten zien, ervaart bijna 50% van de volwassen Tilburgers eenzaamheid. Een ander relevant thema is bestaanszekerheid. Het is de sociale ondergrens, waar niemand onder mag zakken. Hierbij gaat het niet alleen om inkomen, maar ook om welbevinden en sociale uitsluiting. Beide onderwerpen hebben dus raakvlakken.

We geloven erin dat sport en bewegen als middel een belangrijke bijdrage kan leveren aan het bestrijden van eenzaamheid en het versterken van bestaanszekerheid. Sport- en bewegen zorgt immers voor sociale contacten, kan mensen succesbeleving geven (het gevoel geven dat ze er toe doen) en letterlijk activeren (door ze in beweging te brengen, maar ook door vrijwilligerswerk).

Diverse Tilburgse organisaties geloven in de kracht van sport en bewegen als middel voor deze thema's. Daarom hebben zij afspraken gemaakt voor het (door)ontwikkelen van ambities om een bijdrage te leveren aan de ontwikkelen van diverse doelgroepen. Het gaat vooral om de doorontwikkeling van bestaande, succesvolle aanpakken in de stad. Alle ambities hebben als doel inwoners te activeren, het gevoel te geven dat ze ertoe doen en perspectief geven om weer voor zichzelf te kunnen zorgen. Het zijn voornamelijk geen stadsbrede aanpakken, maar juist projecten of programma's die op maat gemaakt in de wijken ingevuld kunnen worden. Het betreft de volgende ambities:

AMBITIE 5

Doorontwikkeling programma Open Badges en Citytrainers

• OMSCHRIJVING

In Tilburg worden momenteel diverse jongeren door Buurtsport opgeleid tot Citytrainer. Dit is een cursus waar jongeren en jongvolwassen wordt geleerd om zelfstandig sport- en beweegactiviteiten te organiseren of te ondersteunen in hun wijk of stad. R-Newt is aan de slag met Open Badges, een manier om aangeleerde competenties en vaardigheden binnen haar aanbod in beeld te brengen en te erkennen. Dit vanuit de gedachte dat een jongere overal kan leren en met het doel hen te helpen zich hier ook bewust van te zijn en perspectief te bieden.
'Hoe kunnen jongeren de competenties geleerd binnen sport verzilveren en koppelen aan onderwijs instroom en/of beroepsmatig perspectief?'
Wat zijn de mogelijke vervolg stappen of doorgroeimogelijkheden voor deze Citytrainers? Dit kan binnen de sport zijn, maar ook met sport als middel?

• AMBITIE EIGENAAR

R-Newt: Ted Embregts & Rogier van Luxemburg (Open Badges)
Gemeente Tilburg, Sportbedrijf (buurtsport): Marieke van der Linden & Rolph van Riel (Citytrainers)

OVERIGE PARTNERS	INBRENG
> Sportschool013	Meedenken in verdere ontwikkeling (eventueel stageplek).
> Ladies Only Tilburg	Meedenken in verdere ontwikkeling (eventueel stageplek).
> Neoliet	Meedenken in verdere ontwikkeling (eventueel stageplek).
> Hall of Fame	Meedenken in verdere ontwikkeling (eventueel stageplek).
> BeweegR	Meedenken in verdere ontwikkeling (eventueel stageplek).
> Kunst & Kracht	Meedenken in verdere ontwikkeling (eventueel stageplek).
> AV Atilla	Meedenken in verdere ontwikkeling (eventueel stageplek).
> Be Better Training	Meedenken in verdere ontwikkeling (eventueel stageplek).
> WorkOutdoor	Meedenken in verdere ontwikkeling (eventueel stageplek).
> Paaldansstudio & Dance Centre	Meedenken in verdere ontwikkeling (eventueel stageplek).
> SELF Doen Wat Werkt	Meedenken in verdere ontwikkeling (maatschappelijke stage).
> Schakelcollege	Meedenken in verdere ontwikkeling en bieden van stageplaatsen.
> Vibe Active	Meedenken in verdere ontwikkeling.
> Gemeente Tilburg	Meedenken in verdere ontwikkeling.

• WAT NODIG?

Uit de gesprekstafel kwam duidelijk naar voren dat er geen eenduidig profiel is wat een Citytrainer nu eigenlijk is. De invulling van het product Citytrainer kent meerdere invullingen. Bovendien is er een diversiteit aan leeftijden, achtergronden, kennisniveau van de jongeren die opgeleid worden tot hetzelfde certificaat Citytrainer. Dit maakt het diffuus om te komen tot een profielschets van de Citytrainer en om daar een perspectief aan te koppelen. De beschrijving, het aanbod en follow up van het product kan worden versterkt. Er zijn daarbij meerdere perspectieven mogelijk. Welke dat zijn dient nader te worden onderzocht.

Nodig is:

> Onderscheid te maken om te komen tot verschillende profielen van de Citytrainers binnen de mogelijkheden die het product Citytrainer in Nederland biedt (differentiatie) (Buurtsport en R-Newt);
> Inhoudelijke doorontwikkeling Citytrainer (Buurtsport) gericht op output perspectief;
> Ontwikkelen van badges op vaardigheden die onderdeel zijn van de training Citytrainer (R-Newt);
> Follow up, hoe worden citytrainers ondersteund na 8 weken training?;
> Hoe verbinden we stakeholders aan de (profielen) van de Citytrainers;
> Vraag en aanbod van stakeholders fysiek bij elkaar brengen;
> Investeren in het ontwikkelen van badges (R-Newt), in tijd om te komen tot heldere profielschetsen en het doorontwikkelen van de training Citytrainers.

• PLANNING EN VERVOLGAFSPRAKEN

> R-Newt zal met Buurtsport verschillende doelgroepsprofielen opstellen (bijv. profielschets A – B – C – D).
> R-Newt zal badges ontwikkelen op inhoud Citytrainer en het linken aan de visie op City of Learning
> Buurtsport zal het Citytrainer aanbod door ontwikkelen met speciale aandacht voor:
> Voortraject, alternatieve of aanvullende trajecten en nazorg.
> Inzetbaarheid/inpasbaarheid van het product Citytrainer voor specifieke vraagstukken in de stad zoals:
  – Open badges (R-Newt)
  – Dagtrainingsprogramma (SELF, ambitie 7)
  – Bewegen in wijken, trainen vrijwilliger (ambitie 8)

Van daaruit verder praten met bovengenoemde partijen om te kijken of er een match te maken is tussen vraag en aanbod.

Bovengenoemde partners pakken daarbij eigenaarschap / commitment in het vervolgtraject om de jongeren te verbinden met hun netwerk en dus meer perspectief te bieden.

Start uitvoering: april 2020

AMBITIE 6

Activeringsprojecten jongeren uitbreiden met bewegen

• OMSCHRIJVING

R-Newt zorgt in Tilburg voor de uitrol van diverse interventies. R-Newt richt zich hierbij op het brede welzijn van jongeren. Sport en bewegen zou een mooie bijdrage kunnen leveren binnen activeringstrajecten van jongeren.

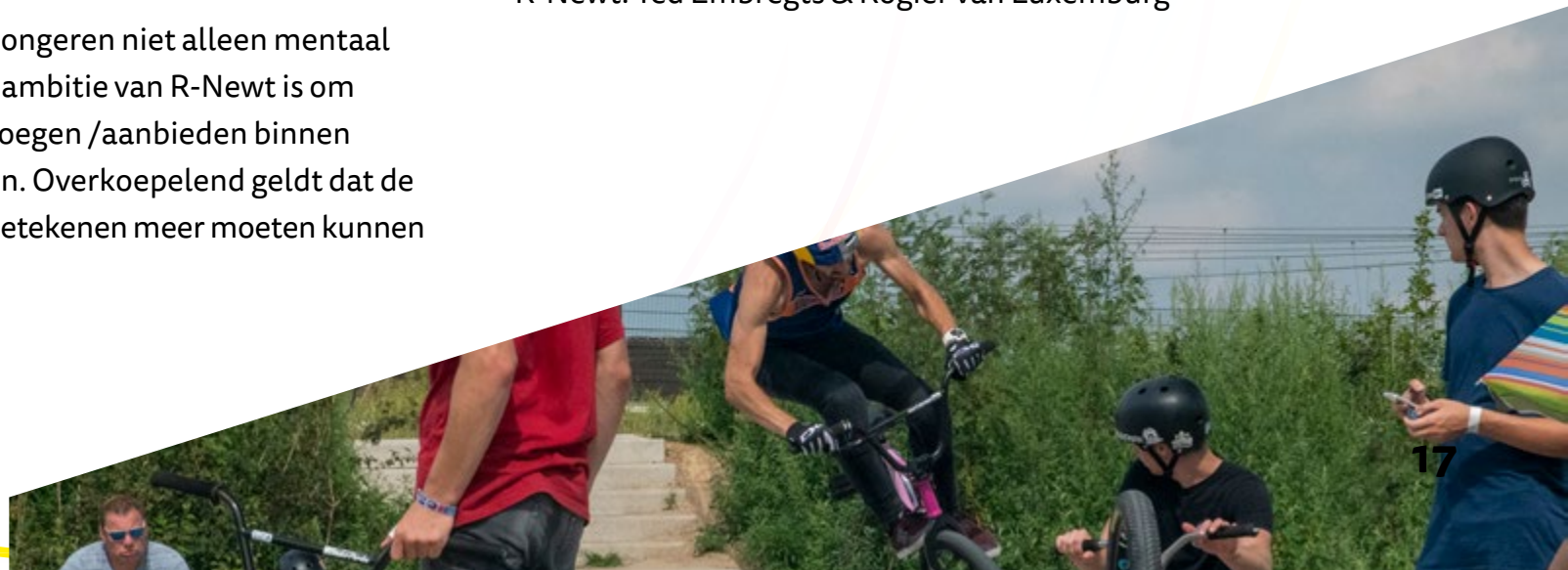
Een substantieel deel van de doelgroep van R-Newt kenmerkt zich door sociale beperkingen/ drempels, psychische en financiële kwetsbaarheden, multi-problematieken en/of kampen met anti-autoritair gedrag. Met diverse middelen motiveert R-Newt deze jongeren om in beweging te komen en blijven richting maatschappelijke participatie en perspectief. Echter ontbreekt het in de interventies aan een beweegcomponent.

R-Newt vindt het belangrijk dat deze jongeren niet alleen mentaal maar ook fysiek kunnen bewegen. De ambitie van R-Newt is om beweegcomponenten te kunnen toevoegen /aanbieden binnen activeringstrajecten aan deze jongeren. Overkoepelend geldt dat de sportaanbieders die hierin iets willen betekenen meer moeten kunnen bieden dan alleen sport (sociale begeleiding / ondersteuning, plezier en een doel).

Afgesproken is dat R-Newt met enkele sportaanbieders een denktank gaat vormen hoe dit stad breed vormgegeven kan worden, welke sportaanbieders de juiste randvoorwaarden kunnen bieden, om deze projecten uiteindelijk met sport en bewegen als onderdeel verder te brengen. (Bijvangst is dat jongeren geënthousiasmeerd worden van sportaanbod). R-Newt gaat zelf geen beweegactiviteiten organiseren, maar wil juist de koppeling maken tussen hun kennis en de beweegexpertise om dat slim met elkaar te combineren.

• AMBITIE EIGENAAR

R-Newt: Ted Embregts & Rogier van Luxemburg



OVERIGE PARTNERS	INBRENG
> Sportschool013	Onderdeel van denktank
> Ladies Only Tilburg	Onderdeel van denktank
> Neoliet	Onderdeel van denktank
> Hall of Fame	Onderdeel van denktank
> BeweegR	Onderdeel van denktank
> Arendse Healthclub	Onderdeel van denktank
> Kunst & Kracht	Onderdeel van denktank
> VC Dunamis	Onderdeel van denktank
> TTV Irene	Onderdeel van denktank
> AV Attila	Onderdeel van denktank
> Omnivereniging Were Di	Onderdeel van denktank
> TWC Pijnenburg	Onderdeel van denktank
> The Movement Company (Fun Ludo)	Onderdeel van denktank
> VibeActive	Onderdeel van denktank
> Stichting Willem II Betrokken	Onderdeel van denktank
> Gemeente Tilburg, Sportbedrijf (buurtsport)	Onderdeel van denktank

• WAT NODIG?

> R-Newt maakt inzichtelijk voor welke doelgroepen R-Newt activeringstrajecten aanbiedt;
> R-Newt maakt een duidelijke omschrijving hoe deze doelgroep zich kenmerken en hoe zij zich het beste laten benaderen en motiveren;
> R-Newt maakt inzichtelijk waar kansen liggen t.a.v. sport als middel binnen activeringtrajecten ;
> R-Newt ontwikkelt criteria hoe bewegen bij kan dragen aan ontwikkeling;

• PLANNING EN VERVOLGAFSPRAKEN

R-Newt's ambitie is om stadsbreed op zoek te gaan naar welke (sport)-verenigingen en instanties (kunnen) voldoen aan de juiste criteria (cultuur en klimaat), om bij te dragen in de ondersteuning van deze doelgroepen t.a.v. activering.

R-Newt start met het organiseren van een denktank om het vraag-stuk nader met elkaar te gaan bespreken. Samen met de partijen die zich hebben opgegeven. In overleg gaan we opzoek naar de juiste randvoorwaardes. Uitgangspunt voor criteria is de presentatie van Bas van Goor:

> Bewegen moeten leuk zijn, plezier
> Sociaal support
> Persoonlijke begeleiding met persoonlijk contact
> Succes kunnen behalen
> 'Gezondheid is bijzaak'

R-Newt wil dat deze partijen meer inzicht krijgen in de doelgroep. Men moet op de hoogte zijn van de mogelijkheden die zij bieden. Dit doen we a.d.h.v. bijvoorbeeld het (city of learning) initiatief vanuit R-Newt.

R-Newt stimuleert dat jongeren zich breder committeren aan de diverse initiatieven binnen de stad Tilburg, waaronder de sport-verenigingen en sportinitiatieven. Dat kan bijvoorbeeld middels badges, vrijwilligerswerk, (MDT maatschappelijke stages), ed.

AMBITIE 7

Dagtrainingsprogramma voor jongeren die uitvallen

• OMSCHRIJVING

In Tilburg is er een grote groep jongeren (o.a. de Thuiszitters), die op school (VO en MBO) uitvalt. Deze jongeren eindigen zonder startkwalificatie of (nog erger) belanden in criminele circuits. Om dit te voorkomen is de ambitie om deze jongeren een alternatief of aanvullend programma aan te bieden (op bijv. een sportlocatie), waar 'bewegen' een belangrijk onderdeel vormt. Voor de jongere doelgroep betreft het 'bewegen' naar school, voor de oudere jongeren gaat het om 'bewegen' naar werk. Het gaat hierbij om een inschools-programma, een naschools-programma en een schoolvervangend-programma. Om dit te realiseren is men op zoek naar een coördinatiepunt, locaties om dit programma te draaien en rolmodellen.

• AMBITIE EIGENAAR

SELF Doen Wat Werkt: Erik Verbunt

OVERIGE PARTNERS	INBRENG
> R-Newt	Vanuit de link met hun programma Open Badges.
> Stichting Willem II Betrokken	Ondersteuning van het programma vanuit rolmodellen Willem II.
> Hall of Fame	Mogelijke locatie.
> Neoliet	Mogelijke locatie.
> AV Attila	Mogelijke locatie.
> Omnivereniging Were Di	Mogelijke locatie.
> TWC Pijnenburg	Mogelijke locatie.
> Ladies Only Tilburg	Meedenken in ontwikkeling en rol sportaanbieder.
> RIBW	Inbreng kennis en trainingen voor jongeren met psychiatrische achtergrond.
> Gemeente Tilburg (leerplicht / RMC)	Inbreng expertise vanuit leerplicht.
> Gemeente Tilburg, Sportbedrijf (buurtsport)	Meedenken met ontwikkeling en bijdragen aan de uitvoering. Verbinden met rolmodellen uit de wijk.
> GGD Hart voor Brabant	Link met Jeugdgezondheid vanuit schoolverzuim methodiek M@ZL

• WAT NODIG?

Concrete doorontwikkeling van het programma met:

> Een coördinatiepunt binnen een centraal orgaan, waarbij er vanuit zorg en participatie gekeken kan worden hoe en waar een jongere terecht kan. Hier wordt kennis en kunde verzameld, waardoor er bij nieuwe vragen, snel en adequaat gehandeld kan worden. Direct contact met de vindplaatsen van deze jongeren (scholen, jongerenwerk), maar ook binnen de zorgketen (HALT, Leerplicht/RMC, Reclassering, gemeente, UWV).

> Faciliteiten waar mogelijk wijkgericht en waar nodig stedelijk gewerkt kan worden met de jeugd. Dit zou als het ware een juniorwijkcentrum kunnen zijn, waar jongeren komen om te sporten, maar direct ook werken aan zichzelf en geholpen kunnen worden met vragen (vergelijkbaar met V39 / Hotspot).

> Rolmodellen zijn nodig die jongeren meenemen in hun ontwikkeling en kunnen stimuleren de juiste keuzes te maken. Dit kunnen zowel beroemde als bekende (uit de wijk) rolmodellen zijn. Zo mogelijk kunnen via dit sportnetwerk rolmodellen gecreëerd worden, die zelf weer binnen de eigen wijk actief bezig gaan met het stimuleren van de jeugd.

> Aansluiting bij andere partijen (bijv. stagebedrijven) om hen te ondersteunen met kennis en kunde om de jongeren pedagogisch en/of medisch te kunnen begeleiden.

• PLANNING EN VERVOLGAFSPRAKEN

SELF gaat nu een eerste dagtrainingssportprogramma ontwikkelen wat als een kernprogramma dient voor deze ambitie. Dit programma wordt stapsgewijs met de partners nader uitgewerkt met bovenstaande programma.

AMBITIE 8

Bewegen in wijken

• OMSCHRIJVING

Contour DeTwern organiseert in Tilburg op diverse plekken ontmoetingsbijeenkomsten voor doelgroepen. Deze activiteiten worden soms aangevuld met beweegactiviteiten door bijv. een fysiotherapeut of sportaanbieder. Dit leidt tot erg succesvolle resultaten op sociaal en gezondheidsgebied. Contour DeTwern gaat deze aanpak op meer plekken in de stad uitrollen en heeft de ambitie om het tot een stadsbreed programma te ontwikkelen.

Daarvoor heeft het op wijkniveau samenwerking nodig met fysiotherapeuten, sportaanbieders, huisartsen, etc. om deze beweegactiviteiten vorm te geven of de groepen door te verwijzen. Contour DeTwern wil graag afstemmen en samenwerken met het bestaand aanbod. Daarnaast wil het graag de vrijwilligers die bij deze activiteiten betrokken zijn, trainen om meer vaardigheden te krijgen bij het opzetten van beweegactiviteiten.

• AMBITIE EIGENAAR

Contour DeTwern: Sule Kaplan & Marlies van Ginneken

OVERIGE PARTNERS	INBRENG
> GGD Hart voor Brabant	Op wijkniveau betrokken met kennis en expertise vanuit collectieve gezondheidsbevordering en het leggen van koppelingen met andere activiteiten in de wijk.
> BeweegR	Locatie om vanuit te bewegen (Spoorpark) en beweegbegeleiders.
> Ladies Only Tilburg	Expertise en ervaring in diverse Tilburgse wijken op dit gebied.
> AV Attila	Aanleren van verantwoord en gezellig bewegen. Ervaring met diverse doelgroepen.
> Sportschool013	Expertise en inbreng voor het in beweging krijgen van doelgroep 12 – 18 jaar.
> FEELTraining	Aanbieden van beweegaanbod voor kwetsbare ouderen.
> Gemeente Tilburg, Sportbedrijf	Deze ambitie verbinden aan doelen en ambities van de Nationale Diabetes Challenge en de gymdocenten van de scholen in de wijken.
> St. Omnisportief Tilburg	Meedenken en ontwikkelen van beweegactiviteiten in Tilburg Noord.
> Kunst & Kracht	Locatie om vanuit te bewegen.
> HC Tilburg	Locatie om vanuit te bewegen.
> Omnivereniging Were Di	Locatie om vanuit te bewegen.
> TWC Pijnenburg	Locatie om vanuit te bewegen.
> Neoliet	Locatie om vanuit te bewegen.
> Gezondheidscentrum Reeshof	Kennis, expertise, doelgroep en vertrekpunt in de Reeshof.
> GaZorgBegeleiding	Kennis over individueel bewegen en hondentherapie.
> WorkOutdoor	Locatie om vanuit te bewegen (Piushaven – Moerenburg).
> Personal Training	Locatie voor bewegen op laagdrempelig niveau voor zeer diverse doelgroepen, waaronder ouderen, eenzamen en mensen met chronische aandoeningen in diverse wijken.
> Gemeente Tilburg, Sportbedrijf (buurtsport)	Kennis, expertise, aanbod en doorverwijsfunctie voor breed beweegaanbod jongeren 10-23 jaar (signaleringsfunctie, portaalfunctie, activering, doorverwijzing).
> Steunpunt Aangepast Sporten Midden-Brabant	Doorverwijsfunctie van de sport- en beweegcoach (veelal mensen met een beperking).

• WAT NODIG?

Instroom deelnemers vanuit verschillende invalshoeken: medisch, maatschappelijk, etc. Het netwerk van doorverwijzers dient op de hoogte te zijn.

> Uren / tijd voor de inzet van een kartrekker om fasegewijs op wijkniveau de beweegactiviteiten in samenwerking te organiseren en borgen.
> Werving van vrijwilligers om netwerk te vergroten.
> Indien sportaanbieder trekker wordt van een beweeggroep, dan is de aanwezigheid van kennis over de doelgroep bij deze aanbieder noodzakelijk.

• PLANNING EN VERVOLGAFSPRAKEN

> Gestart wordt met het uitrollen van de aanpak in drie nieuwe omgevingen: Tilburg-Noord, Reeshof en Spoorpark;
> Gelijktijdig wordt gewerkt aan een voorstel om deze aanpak stadsbreed uit te rollen: wat is daarvoor nodig op inhoud, qua partners en hoe gaan we dat financieren?

AMBITIE 9

Programma Old Stars & Football Memories uitrollen

• OMSCHRIJVING

Vanuit de stichting Willem II Betrokken wordt succesvol het programma Football Memories (doelgroep: dementerenden en eenzame ouderen) en Old Stars (wandelvoetbal 60+) uitgerold. De ambitie is om deze programma's individueel of gezamenlijk breder uit te rollen binnen het Tilburgse verenigingsleven (mogelijk breder dan voetbal). De stichting Willem II Betrokken heeft de kennis en is op zoek naar verenigingen die dit willen uitrollen. Het gaat dan om:

Football Memories:

> Mogelijkheid tot kosteloos deelnemen aan de tweewekelijkse bijeenkomsten die georganiseerd worden in het Koning Willem II Stadion.

> Expertise vanuit de initiatiefnemer om het programma te 'kopiëren' naar verenigingen in de gemeente Tilburg die zelf Football Memories willen vormgeven.

Walking football/Oldstars:

> Ouderen kennis laten maken met Walking football: wekelijks trainen en regelmatig wedstrijden spelen. Willem II Betrokken organiseert dit voor oud-Willem II'ers, maar wil het programma beschikbaar stellen aam andere amateurverenigingen. Idealiter wordt dit Tilburg breed uitgerold.

Voor beide initiatieven geldt: men kan genieten van 'een leven lang voetbal'.

• AMBITIE EIGENAAR

Stichting Willem II Betrokken: Suzanne Albregts (voor programma Football Memories, voor Walking football kan men kennis over dat aanbod ophalen).

OVERIGE PARTNERS	INBRENG
> GGD Hart voor Brabant	Programma's op wijkniveau in Tilburg promoten en mogelijke doorverwijzing van wijkbewoners.
> Steunpunt Aangepast Sporten Midden-Brabant	Doorverwijzing van mensen met interesse in wandelvoetbal.
> Gemeente Tilburg, Sportbedrijf	Doorverwijzen van doelgroep kwetsbare ouderen (met/zonder dementie. Interesse om vanuit deze doelgroep mee te denken

• WAT NODIG?

Verenigingen kunnen zich melden wanneer er interesse in om met één van deze programma's aan de slag te gaan. Inzicht en bekendheid van seniorenactiviteiten van sportverenigingen (ambitie 12)

• PLANNING EN VERVOLGAFSPRAKEN

Willem II Betrokken blijft de eigen programma's draaien. Wanneer gewenst kan er een vereniging zich melden. Uitvoering: direct.

AMBITIE 10

Nationale Diabetes Challenge uitrollen

• OMSCHRIJVING

Sinds enkele jaren wordt in Tilburg de Nationale Diabetes Challenge (NDC) uitgerold: een effectieve wandelinterventie van de Bas van de Goor Foundation is, waarbij samenwerking in de wijk wordt gestimuleerd om mensen laagdrempelig in beweging te brengen naar een betere kwaliteit van leven. De NDC is toegankelijk voor iedereen die een steuntje in de rug kan gebruiken. Een coördinatiepunt (vaak een huisarts of fysiotherapeut) is hierbij de spin in het web. In Tilburg zijn op dit moment 6 coördinatiepunten en die wil men uitbreiden zodat er een stadsbrede dekking is. Om dat te realiseren wil men met partners in de stad kijken naar de volgende vraagstukken:

> Uitbreiden coördinatiepunten en challenges naar de stadsdelen Berkel-Enschot, Centrum, Noord, Oud-Noord, Oost en Udenhout;
> Uitbreiding van partners in Reeshof, West en Zuid;
> Wandelbegeleiders, die op vrijwillige basis een groepje willen begeleiden;
> Betrekken grote partners als patiëntenverenigingen, Thebe Extra, de Wever en Zorgverzekeraars;
> Organisaties die geïnteresseerd zijn maar waarvoor het nog te vroeg is om te starten kunnen in 2020 alvast meelopen zodat zij in 2021 kunnen aanhaken;
> PR is belangrijk in dit project om de doelgroep en professionals te bereiken. We zouden graag gebruik willen maken van zoveel mogelijk infokanalen in de stad. Welke organisaties kunnen ons hierbij helpen?

• AMBITIE EIGENAAR

Organisatie(s) & contactpersonen: Gemeente Tilburg, Sportbedrijf: Mieke Goedmakers

OVERIGE PARTNERS	INBRENG
> Bas van de Goor Foundation	Programma
> GGD Hart voor Brabant	Gezonde wijkadviseurs en gezondheidsvoorlichters geven publiciteit aan programma op wijkniveau om deelnemers en (nieuwe). vanuit hun netwerk te bereiken.
> Ladies Only Tilburg	Interesse om coördinatiepunt te worden.
> Fysio Binnenstad / Viva la Fitness	Wordt een nieuw coördinatiepunt.
> Omnivereniging Were Di	Interesse om coördinatiepunt te worden.
> Dynamico Tilburg	Interesse om coördinatiepunt te worden.
> Contour DeTwern	Publiciteit aan programma geven, werven van wijkcentra als startlocatie (bijv. Groenewoud), werving vrijwilligers.
> Diamant-groep	Bijeenkomst organiseren voor hun personeel / doelgroep (informatieverstrekking) om in 2021 vanuit hun organisatie een Challenge te organiseren (coördinatiepunt).
> Steunpunt Aangepast Sporten Midden-Brabant	Ondersteuning leveren bij uitrol.
> Gezondheidscentrum Reeshof	Is al een coördinatiepunt en kan een draaiboek incl. alle voorbeelddocumenten beschikbaar stellen.
> Personal Training	Mede ondersteuner en uitvoerder van het programma bij de slotdag. Wandeltrainer bij de projecten in diverse wijken.

• WAT NODIG?

Meer geïnteresseerde partners

Interessante doelgroep: bedrijven / HR managers stimuleren om hun personeel mee te laten lopen.

Aandachtspunt: financiële mogelijkheden / ondersteuning. Veel sociale minima hebben namelijk een chronische aandoening.

• PLANNING EN VERVOLGAFSPRAKEN

Projectleider (Mieke Goedmakers) neemt contact op met potentiële partners, samen worden mogelijkheden onderzocht, daarna volgt actielijst. Start uitvoering: per direct.

AMBITIE 11
Fietsmaatjes

• OMSCHRIJVING

In Tilburg zijn er diverse initiatieven en ideeën om met behulp van fietsen (in de meest brede zin van het woord: elektrische, duo, tandem, etc.) mensen te activeren en in beweging te brengen vanuit gezondheidsdoelen, maar ook vanuit maatschappelijke doelen (bijv. tegengaan van eenzaamheid). Het Steunpunt Aangepast Sporten Midden-Brabant en Sport Support Tilburg zijn, als ondersteunende partijen, aan het onderzoeken welke aanpak hiervoor het beste bij Tilburg past.

• AMBITIE EIGENAAR

Dit moet uit het onderzoek blijken.

OVERIGE PARTNERS	INBRENG
> Steunpunt Aangepast Sporten Midden-Brabant	Bij gebrek aan ambitie eigenaar de partij die dit thema op de agenda heeft gezet en wil vraag nader mee onderzoeken.
> Gemeente Tilburg, Sportsupport	Bij gebrek aan ambitie eigenaar de partij die dit thema op de agenda heeft gezet en wil vraag nader mee onderzoeken.
> Stichting Omnisportief Tilburg	Gaat vraag mee onderzoeken.
> Contour DeTwern	Gaat de vraag vanuit hun netwerk (op doelgroepniveau en bij fietsactiviteiten) nader mee onderzoeken.
> TWC Pijnenburg	Gaat vraag mee onderzoeken.
> Passie voor de Fiets	Gaat de vraag mee onderzoeken.
> GaZorgBegeleiding	Gaat vanuit haar netwerk mee onderzoeken

• WAT NODIG?

Budget om in eerste instantie de vraag te onderzoeken en daarna om het project op te starten.

• PLANNING EN VERVOLGAFSPRAKEN

De hierboven genoemde partners gaan als werkgroep verder om allereerst de vraag en behoefte van de verschillende doelgroepen te achterhalen (aan wat voor soort activiteit is behoefte, met welk type fiets en welke ondersteuning?), welke andere initiatieven lopen er al of kunnen we bij aansluiten en welke partners missen we nog in het geheel (KBO, zorgcentra?).

Op basis van deze analyse wordt gekozen voor een Tilburgse aanpak om deze ambitie te realiseren.
Planning onderzoek: 2020 / Planning realisatie: 2021

AMBITIE 12

Sport- en beweegaanbod beter zichtbaar maken

• OMSCHRIJVING

Diverse sport- en beweegaanbieders uit Tilburg hebben een breed beweegaanbod voor kwetsbare doelgroepen. Zij geven aan dat zij moeite hebben met het bekend maken van dit aanbod bij de doelgroep of de organisaties die met deze doelgroepen werken. Terwijl er mooie kansen liggen om samen te werken. De ambitie is om een platform te ontwikkelen waar al het sport- en beweegaanbod inzichtelijk wordt gemaakt en dat er een campagne te starten voor inwoners en organisaties om dit platform kenbaar te maken. Dit zou aangevuld kunnen worden met het aanbod qua leefstijlinterventies.

• AMBITIE EIGENAAR

Gemeente Tilburg, Sportbedrijf: Michiel de Haan

OVERIGE PARTNERS	INBRENG
Alle Sportaanbieders (NB: Neoliet heeft aangegeven hier intensief bij betrokken te willen worden namens de professionele sportaanbieders).	Hun eigen sport- en beweegaanbod inzichtelijk maken

• WAT NODIG?

Het bestaande platform: www.sportintilburg.nl/sportaanbieders updaten.
Publiekscampagne opzetten om dit platform bekend te maken.

• PLANNING EN VERVOLGAFSPRAKEN

Start uitvoering: direct

Vitaliteit op de werkvloer

Vitaliteit op de werkvloer is momenteel een belangrijk onderwerp bij werkgevers. Veel CAO's schrijven tegenwoordig aan werkgevers voor een 'vitaliteitsaanbod' voor hun werknemers te ontwikkelen. Dit gebeurt ook binnen veel Tilburgse organisaties. Het werken aan de gezondheid en vitaliteit van de werkende Tilburgers is immers belangrijk. Een fitte en vitale medewerker zit beter in zijn vel, heeft minder ziekteverzuim en minder zorgkosten. Diverse Tilburgse organisaties geloven in het belang van vitaliteit op de werkvloer en willen graag meer kennisdelen en wanneer mogelijk met elkaar samenwerken. Daarvoor is de volgende afspraak gemaakt:

AMBITIE 13
Vitaliteit op de werkvloer Tilburg

• OMSCHRIJVING

In het kader van vitale medewerkers en vitaliteit op de werkvloer hebben diverse organisaties aangegeven dat vanuit HR oogpunt dit een belangrijk thema is. Er is behoefte aan het uitwisselen van succesvolle aanpakken. Het idee is om een netwerk van bedrijven op te richten rondom dit thema. Het doel van het netwerk is het uitwisselen van kennis en succesvolle aanpakken om bewegen op de werkvloer te stimuleren. De nadruk ligt daarbij op bewegen en ontspannen (jezelf opladen in relatie tot werkdruk).
Daarnaast is het de ambitie om jaarlijks gedurende één week bij zoveel mogelijk Tilburgse bedrijven aandacht te hebben voor vitaliteit (Tilburgse Vitaliteitsweek). De uitrol is maatwerk per organisatie. Het kan gaan om communicatie (kweken van urgentiebesef) tot een mogelijkheid van het volgen van beweegclinics.

OVERIGE PARTNERS	INBRENG
> Tilburg University	Hebben al een vitaliteitsprogramma en wil meedenken in netwerk.
> Gemeente Tilburg	Hebben al een vitaliteitsprogramma en wil meedenken in netwerk.
> GGD Hart voor Brabant	Wil onderdeel vormen van netwerk.
> Contour DeTwern	Wil onderdeel vormen van netwerk.
> Diamant-groep	Hebben al een vitaliteitsprogramma en wil meedenken in netwerk.
> ETZ	Hebben al een vitaliteitsprogramma en wil meedenken in netwerk.
> Rabobank Tilburg e.o.	Hebben al een vitaliteitsprogramma en wil meedenken in netwerk.
> Paraat op Maat	Kunnen het aanbod op een theatrale manier zichtbaar maken, een podium bieden en ondersteunen door middel van het maken van online content.
> Diverse (commerciële) sport en beweegaanbieders, waaronder Sportschool013, The Movement Company, Work Outdoor, Neoliet, Arendse Healthclub, Dynamico Tilburg, Ladies Only Tilburg (ook vitaliteitscoaching), Levensgloed, BeweegR, Omnivereniging Were Di, Handboogvereniging De Meierijers, Roeiverenigingen TOR/VIDAR, AV Attila.Zij kunnen divers beweegaanbod inbrengen en eventueel voor accommodatie zorgen.	

• AMBITIE EIGENAAR

Kwartiermaker noodzakelijk

• WAT NODIG?

Een kwartiermaker, die het netwerk gaat vormgeven door:

> Te inventariseren wat werkgevers al doen;

> Sport- en beweegaanbod te inventariseren;

> Onderzoeken wat werkgevers / HR medewerkers van netwerk verwachten

> Potentie Tilburgse Vitaliteitsweek onderzoeken en daarvoor plan maken;

> Op termijn netwerk borgen.

• PLANNING EN VERVOLGAFSPRAKEN

> Aanstellen kwartiermaker en uitvoeren opdracht:2020

> Eerste bijeenkomst netwerk: 2020

> Uitvoering eerste Tilburgse Vitaliteitsweek: 2021

Organisatie

* De Adviseur Lokale Sport werkt namens de gezamenlijke sport (NOC*NSF, sportbonden, NL Actief) en zorgt voor de verbinding met de sportlijn (met diverse interventies en ondersteuningsmogelijkheden voor lokale sport- en beweegaanbieders) en is gericht op de lokale organisatie van sport en beweegaanbieders. In Tilburg is dit Paul Broers (paul.broers@adviseurlokalesport.nl) en hij werkt nauw samen met het Sportbedrijf Tilburg.

Het Tilburgs Sportakkoord in april 2020 gesloten met een divers aantal partners. Om de voortgang van het Tilburgs Sportakkoord te bewaken, de ontstane netwerken bij elkaar te houden en overzicht te houden op de diverse ontwikkelingen in de stad wordt voorgesteld om te werken met een stuurgroep ondersteund door een regisseur:

STUURGROEP:

Gemeente Tilburg / Contour DeTwern / GGD Hart voor Brabant / vacature vanuit Onderwijs / Rabobank Tilburg e.o. / Adviseur Lokale Sport*

Rol en taak stuurgroep is:
> Volgen en monitoren ontwikkeling ambities op strategisch niveau;
> Bij elkaar brengen en houden van de ontstane netwerken;
> Bijsturen waar nodig;
> Borgen van ambities binnen bestaande structuren;
> Toetsen van nieuwe ideeën en ontwikkelingen;
> Aanstellen van regisseur.

De stuurgroep komt 2 keer per jaar bij elkaar en wordt ondersteund door een beleidsmedewerker sport van de gemeente Tilburg. Deze beleidsmedewerker zorgt voor afstemming met de regisseur, voor het aanvragen en uitzetten van het landelijk beschikbare uitvoeringsbudget.

UITVOERENDE REGISSEUR: *VACATURE*

Rol en taak regisseur:
> Onafhankelijke verbinder tussen de ambities
> Is niet eindverantwoordelijk voor de realisatie van de ambitie, dat zijn ambitie eigenaren;
> Volgen en monitoren ontwikkeling ambities op uitvoerend niveau;
> Ondersteuning bieden bij ontwikkeling ambities waar nodig;
> Aanstellen van kwartiermaker per ambitie waar nodig;
> Aanjagen van uitvoering ambities waar nodig;
> Bij elkaar brengen en houden van de ontstane netwerken;
> Zorgen voor beheer en verdeling van beschikbare uitvoeringsbudget;
> Zorgen voor afstemming met Adviseur Lokale Sport;
> Communicatie over de voortgang van het Tilburgs Sportakkoord.

De regisseur krijgt voor deze taken 4 uur per week ter beschikking. De kosten daarvoor worden uit het uitvoeringsbudget gehaald.

Financiën

Om de ambities te ondersteunen, worden er vanuit de landelijke partners (ministerie van VWS, NOC*NSF en de VSG) een tweetal (tijdelijke) budgetten beschikbaar besteld, namelijk:

Uitvoeringsbudget Sportakkoord
Met het sluiten en indienen van het Tilburgs Sportakkoord kan Tilburg uitvoeringsbudget van het Ministerie van VWS ontvangen. Dit gaat om een jaarlijks budget van € 120.000,- voor 2020 en 2021. In 2020 wordt dit budget als volgt ingezet:

NB: dit budget wordt door het Rijk op de gemeentelijk rekening gestort. Gemeente Tilburg (de aan de stuurgroep verbonden beleidsmedewerker) zorgt ervoor dat budget wordt aangevraagd en wordt uitgezet naar de regisseur. De regisseur zorgt voor de uitgifte van het budget en bewaakt in samenspraak met de stuurgroep ook de besteding daarvan. Voor de verdeling van het budget voor 2021 wordt door de stuurgroep in samenspraak met de regisseur een begroting gemaakt.

POST	BUDGET
Gezamenlijke kwartiermaker voor ambitie 1 (buurtsportcoach VO) en 2 (Bewegen rand schooldag)	€ 16.000
Activiteitenbudget voor ambitie 4 (sport als middel voor participatie leerlingen Schakelcollege). Budget is voor bijv. inzet trainers, vervoerskosten, etc.	€ 4.000
Ondersteuning ambitie 5 (Open Badges) en 6 (Activeringsprojecten) door beschikbaar maken extra uren R-Newt en Buurtsport.	€ 16.000
Ondersteuning ambitie 7 (dagtrainingsprogramma jongeren die uitvallen) door beschikbaar maken extra uren SELF.	€ 16.000
Ondersteuning ambitie 8 (Bewegen in wijken) door beschikbaar maken extra uren Contour DeTwern.	€ 16.000
Ondersteuning ambitie 10 (Nationale Diabetes Challenge) en 11 (Fietsmaatjes) door het beschikbaar maken van extra uren.	€ 16.000
Middelen t.b.v. doorontwikkeling sportfinder (ambitie 12)	€ 4.000
Kwartiermaker voor ambitie 13 (Vitaliteit op de werkvloer)	€ 16.000
Uitvoerend Regisseur Tilburgs Sportakkoord	€ 16.000
Totaal	**€ 120.000**

Services Sportlijn Nationaal Sportakkoord

Om de sport te versterken stelt de gezamenlijke sport (sportbonden, NL Actief en NOC*NSF) vanuit de 'sportlijn' van het Nationale Sportakkoord in elke gemeente een Adviseur Lokale Sport aan. De Adviseur Lokale Sport heeft diverse interventies en ondersteuningsmogelijkheden voor lokale sport- en beweegaanbieders (voornamelijk scholing en procesbegeleiding door een professional) en is gericht op het versterken van de lokale organisatie van sport en beweegaanbieders. In Tilburg is dit Paul Broers (paul.broers@adviseurlokalesport.nl). Hij werkt nauw samen met het Sportbedrijf Tilburg en blijft gedurende de periode van uitvoering van het sportakkoord (t/m 2021) beschikbaar.

Overige financieringsmogelijkheden:

Op nationaal en gemeentelijk niveau zijn diverse subsidiemogelijkheden mogelijk of fondsen om de projecten financieel te ondersteunen. We noemen er een aantal:

> BOSA: www.dus-i.nl/subsidies/stimulering-bouw-en-onderhoud-sportaccommodaties
> VSBfonds: www.vsbfonds.nl
> Jantje Beton: jantjebeton.nl
> Gemeente Tilburg: www.sportintilburg.nl/subsidies

Partners

De volgende partijen zijn betrokken als partner of ambitie-eigenaar bij het Tilburgs Sportakkoord:

2COLLEGE COBBENHAGENMAVO
Attila Atletiek Vereniging
arendse health club
basvandegoor foundation
BBT
Beatrix College
BEWEEGR
CAMPUS 013
SPORTSCHOOL 013
DIAMANT GROEP
Dynamico DE KRACHT VAN BEWEGEN
contourdetwern
1983 Berkel-Enschot DE MEIERIJERS
De Nieuwste School mavo · havo · vwo
DE ROOI PANNEN
etz
GaZorgBegeleiding
GEMEENTE TILBURG
WORK OUT DOOR www.workoutdoor.nl
HC TILBURG
FEEL training
Fysiobinnenstad
koningWillemIIcollege
GGD Hart voor Brabant
Neoliet TILBURG
Omni Sportief Tilburg
Were Di Tilburg
PAALDANSSTUDIO DANCE CENTRE
HALL OF FAME
Paraat Op Maat
kunst kracht
Ladies only
LevensgloEd coaching & training
Passie voor de FIETS
PERSONAL TRAINING
RENEWIT JONGEREN onderdeel van contourdetwern
Rabobank
Reeshof COLLEGE
RI BRABANT W basis voor herstel
self DOEN WAT WERKT.
Rugby Club Tilburg
Gezondheidscentrum Reeshof
SCHAKELCOLLEGE TILBURG
TOR
VIVALA FITNESS Personal training & Lifestyle
HERESIALyceum
XIBE ACTIVE
Willem II BETROKKEN
STEUNPUNT AANGEPAST SPORTEN Midden Brabant
The Movement Company
ttvirene.nl
Tilburgse WielerClub Pijnenburg sinds 1956
TILBURG UNIVERSITY Understanding Society
TILBURGSE SPORTRAAD
DUNAMIS

Het Lokaal Sportakkoord Tilburg is tot stand gekomen onder regie van sportformateur Dave Schoonen van SSNB (Stichting Sportservice Noord-Brabant).

Sport verenigt Nederland

#teamsportakkoord