





**Sport
verenigd
Nederland**
#teamsportakkoord

De Meijerijers

Handboogschieten voor iedereen

- 8 op locatie mcl. Materialen of club
- 2 voor elke leeftijd
- 3 voor alle genders
- 1 Iedereen kan het (op maat)
- 5 Van warming-up tot cooling down
- 7 Overdag of 's-avonds
- 6 Mindset/uit dagelijkse sleur (mentaal)
- 4 Zowel individueel als in teamverband (competitief) voor bedrijven
(Kijken wat wel kan)

TTV LUTO (Eardly van der Geld)

- Tafeltennis + andere oefenvormen
Oldstars!
- Tafeltennis:
 - Dependence clinic/toernooi bij hub
 - Recreatief
 - Competitief – Toernooi/NTTB
 - Training
 - Vrij spelen – naar clubs begeleiden
 - Sociaal deel
 - Bedrijven toernooi eigen aan bij club met eventueel trainer

COGMO

- Smilestone
- Cognitie/Gedragsmotoriek/Beleving
- Trainen op een prettige manier waarbij cognitieve uitdagingen zorgen voor automatiseren van executieve functies
- Planning/Taakinitiatie/Focus/Flexibiliteit

ALKU

Planning belangrijk Tijdschikking

- Kantoor – Productie
- Laagdrempelig! Inschrijven lobby vanuit werkgever
- 2 maandelijkse doelen programma met: aantal stappen/fietsen naar werk belonen/voedingsadviescoach/bewegingsadvies via fysio
- Loopclinics (gesponsord)/Schaatsen/Padel/Tafeltennis/Zwemmen

Reggy Ruijtenburg (Goodyear)

Als werkgever hebben wij een flinke mix werknemers variërend tussen jong en oud, kantoor en fabriekspersoneel. Diversiteit van nationaliteiten en fysiek werk.

Uitdagingen:

- Hoog verzuim
- Hoe kunnen we zorgen dat de gehele groep beter integreert
- 3 ploegen
- Jonge groep erg fysiek en sportief (Zaal) voetbaltoernooi
- Hoe kunnen we de oudere groep in beweging krijgen/motiveren

Sport en Eenzaamheid

- Voorjaar starten
- “Tour” Willem II/Trappers Bus
- Als stok achter de deur halen dat we de deelnemers/werknemers op teams samenstellen bijvoorbeeld 2 verschillende bedrijven tegen elkaar
- Prijs winnen, op de socials (=reclame)
- 12x aanbieden (**VASTLEGGEN!**) verschillende sporten/aanbieders
- Per keer foodtruck/gezelligheid/verbinden en gezond
- Hierdoor ontstaat misschien een band tussen de deelnemers ook voor in de toekomst en ontstaan en nieuwe initiatieven
- Teamgevoel mannen/vrouwen door elkaar
- Willem II Betrokken en Trappers maken het “sexy”
- Kartrekken (bekende naam in Tilburg)

Liefst in bv 1 uur van de werkgever, 1 uur werknemer eten/pauze kan bij de foodtruck

Groepsapp – handig/verbindend + do's plaatsen

Vertel het door

High Five Basketball

- Shooting event!
- Wedstrijd bijwonen
- Maatschappelijke activiteiten met wijk- en schoolsporten
- Talentenclinics
- 3x3 bedrijfscompetitie

(o)13 ambities voor o13

Tilburgs Sportakkoord



**Sport
verenigt
Nederland**
#teamsportakkoord